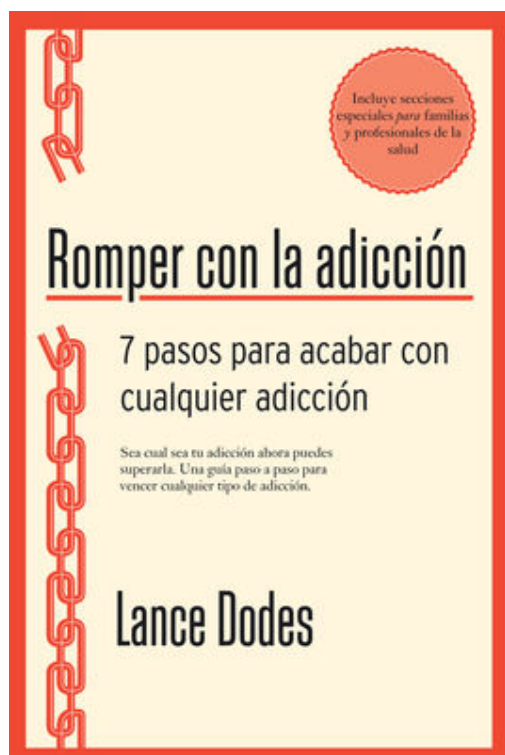


Descargar libro Romper con la adicción Libre de Lance M. Dodes (PDF - ePub - Mobi)



Una guía paso a paso para vencer cualquier tipo de adicción, desde drogas, juego, alcoholismo, comer en exceso o la adicción sexual.

El Dr. Dodes afirma que, al reconocer y comprender las fuerzas emocionales que subyacen en las conductas adictivas, cualquier obsesión potencialmente destructora puede ser superada.

A través de la práctica y la investigación, Dodes ha encontrado que casi todos los actos adictivos son precedidos por sentimientos de impotencia. En su estilo fresco y claro, el Dr. Dodes además incorpora historias de casos para ilustrar exactamente cómo estos sentimientos establecen la adicción, cómo reconocer el camino hacia la adicción y cómo tomar de nuevo el control. Siete pasos críticos para superar la adicción, con base en sus hallazgos.

Este es el nuevo manual para aquellos que sufren una adicción. Una valiosa herramienta que se centra en la raíz de la causa de la adicción y sirve como una alternativa a los programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos y similares. Una hoja de ruta para la recuperación de la mano del pensador más original en los temas superación de la adicción.

Las ideas del Dr. Dodes han sido incorporadas por los terapeutas y centros de tratamiento en EE.UU. y son impartidos por universidades y centros de formación para los médicos. El manual para un nuevo, amplio y profundo conocimiento de la adicción.

El libro incluye secciones especiales para las familias y los profesionales de la salud.

Título	: Romper con la adicción
Autor	: Lance M. Dodes
Categoría	: Salud y forma física
Publicación	: 03/07/2014
Editorial	: Grupo Planeta
Vendedor	: Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	: 160 páginas
Tamaño del archivo	: 845.18kB

[Descargar libro Romper con la adicción Libre de Lance M. Dodes \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Descargar libro Romper con la adicción Libre de Lance M. Dodes (PDF - ePub - Mobi)

[Descargar libro Romper con la adicción Libre de Lance M. Dodes \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

ROMPER CON LA ADICCIÓN PDF - Are you looking for eBook Romper con la adicción PDF? You will be glad to know that right now Romper con la adicción PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Romper con la adicción or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Romper con la adicción PDF may not make exciting reading, but Romper con la adicción is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Romper con la adicción PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Romper con la adicción PDF. To get started finding Romper con la adicción, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ROMPER CON LA ADICCIÓN PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libro Romper con la adicción Libre de Lance M. Dodes \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Téléchargement Gratuit]

[PDF] Yo soy Eric Zimmerman, vol II



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

Tras una boda y un viaje de novios de ensueño, mi vida con Judith comienza a normalizarse. Durante el día, mientras trabajo en mi empresa, mi maravillosa esposa sigue en sus trece de llevarme la contraria en todo lo que puede y más. A pesar de lo mucho que nos amamos, somos...

[PDF] Mi historia



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

Un íntimo, poderoso e inspirador libro de memorias de la exprimera dama de Estados Unidos . Protagonista de una vida plena y exitosa, Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era. Como primera dama de los Estados Unidos de...

[PDF] H.P. Lovecraft, sus mejores monstruos



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

Lovecraft es uno de los narradores más influyentes y leídos de la literatura norteamericana. Sus cuentos exploran el terror y la ciencia ficción como género, marcando un precedente literario. Aquí hay una selección de los nueve mejores cuentos de distintas...

[PDF] Sapiens. De animales a dioses



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

El libro de no ficción del año. Bestseller internacional con más de diez millones de ejemplares vendidos. Número 1 en la lista de The New York Times. Recomendado por Barack Obama, Bill Gates y Mark Zuckerberg. De la mano de uno de los historiadores más...

[PDF] La amante



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

De Moscú a la Riviera, París y Londres; una historia de riqueza, peligro, pasión y valor. Nº 1 del New York Times . La belleza de Natasha Leonova fue su salvación. Vladimir Stanislas, un multimillonario ruso, la rescató de las gélidas calles de...

[PDF] La prueba del cielo



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

«El 8 de noviembre de 2008 me desperté con un terrible dolor de cabeza que en apenas dos horas desembocó en un derrame cerebral. Caí en un coma profundo, y durante siete días permanecí en ese estado, durante el cual viví una experiencia...

[PDF] Tú no matarás



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

«No matarás, hijo, tú no matarás. Porque ningún hombre vuelve a ser el mismo después de haber quitado la vida a otro hombre.» La nueva novela de Julia Navarro. Fernando, joven editor hijo de un republicano represaliado, decide huir de una España...

[PDF] Homo Deus



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

Tras el éxito de Sapiens, Yuval Noah Harari vuelve su mirada al futuro para ver hacia dónde nos dirigimos. Bestseller del New York Times con 1 millón de ejemplares vendidos Yuval Noah Harari, autor de Sapiens, un fenómeno internacional unánimemente aclamado por...

[PDF] Becoming



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

An intimate, powerful, and inspiring memoir by the former First Lady of the United States; In a life filled with meaning and accomplishment, Michelle Obama has emerged as one of the most iconic and compelling women of our era. As First Lady of the United States of America—the first...

[PDF] Una heredera con muy malas pulgas



<http://library.dgmedia.info/cl?book=891000281&c=cl&format=pdf>

Victoria Olivia Wilford es una joven abogada que apenas ha iniciado su carrera profesional. También es una rica heredera con muy mal genio que disfruta de todas las comodidades de la vida gracias a su acaudalada y excéntrica tía, Mildred Wilford. A cambio, y para su desdicha,...