

Descargar libro Oídos sordos Libre de Pilar Sordo (PDF - ePub - Mobi)

Pilar Sordo
Oídos sordos



Estamos cansados. Vivimos contra el tiempo, en medio de tensiones y estrés, alimentándonos mal, durmiendo poco y atrapados en la tecnología que nos tiene conectados, pero terriblemente incomunicados. Este cansancio puede convertirse en algo crónico y llevarnos a la enfermedad: jaquecas, crisis de pánico, arritmias, desórdenes hormonales y un largo etcétera de cuadros que afecta a gran parte de la población mundial. ¿Qué dicen todos estos síntomas de lo que sucede en nuestro interior? ¿Cómo están nuestras emociones? ¿Nos hemos preguntado por qué y para qué nos pasa todo aquello?

Partiendo de una experiencia personal, Pilar Sordo nos cuenta en este libro cómo ella misma hizo “oídos sordos” a su enfermedad, y revela su propio camino de sanación, cuyas claves están en escuchar las señales del cuerpo, reordenar nuestras prioridades y encontrar el silencio necesario para conectarnos con nuestro interior y hacernos las preguntas pertinentes. Un llamado a entender la salud desde las causas -las emociones- y no sólo desde los síntomas, porque las

enfermedades, finalmente, nos dicen más del alma que del cuerpo.

“Este libro los invita a un viaje al interior, hacia la salud de verdad, hacia entender que el cuerpo grita lo que la boca calla.”

Título	: Oídos sordos
Autor	: Pilar Sordo
Categoría	: Salud, mente y cuerpo
Publicación	: 01/04/2016
Editorial	: Grupo Planeta - Argentina
Vendedor	: Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	: 83 páginas
Tamaño del archivo	: 335.99kB

[Descargar libro Oídos sordos Libre de Pilar Sordo \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Descargar libro Oídos sordos Libre de Pilar Sordo (PDF - ePub - Mobi)

[Descargar libro Oídos sordos Libre de Pilar Sordo \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

OÍDOS SORDOS PDF - Are you looking for eBook Oídos sordos PDF? You will be glad to know that right now Oídos sordos PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Oídos sordos or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Oídos sordos PDF may not make exciting reading, but Oídos sordos is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Oídos sordos PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Oídos sordos PDF. To get started finding Oídos sordos, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of OÍDOS SORDOS PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libro Oídos sordos Libre de Pilar Sordo \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Téléchargement Gratuit]

[PDF] H.P. Lovecraft, sus mejores monstruos



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Lovecraft es uno de los narradores más influyentes y leídos de la literatura norteamericana. Sus cuentos exploran el terror y la ciencia ficción como género, marcando un precedente literario. Aquí hay una selección de los nueve mejores cuentos de distintas...

[PDF] Tú no matarás



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

«No matarás, hijo, tú no matarás. Porque ningún hombre vuelve a ser el mismo después de haber quitado la vida a otro hombre.» La nueva novela de Julia Navarro. Fernando, joven editor hijo de un republicano represaliado, decide huir de una España...

[PDF] Buenas intenciones



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

- Doscientos años después de que Jane Austen publicara "Persuasión", Anna Casanovas rinde homenaje a esta obra con una novela actual, pero con la genialidad y la delicadeza del clásico de la célebre autora.
- Un homenaje al...

[PDF] The Art of Running in Heels



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Running in five-inch stilettos is an art form Leaving your fiancé at the altar on live television is a disaster. Lexie Kowalsky thought she was ready to get married in front of millions of people, but at the last minute she fled the set of television's hottest reality show,...

[PDF] Tao Te King



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Este ebook presenta "Tao Te King (texto completo, con índice activo)" con un sumario dinámico y detallado. El "Tao Te King", (Libro de la Vía y de la Virtud), fue escrito alrededor del año 600 a. C. y su autor es Lao Tsé. Es uno de los...

[PDF] Atados por error



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

¿Qué harías si de repente descubres que llevas años casada con el amor de tu vida... y no lo sabías? En ese dilema se encuentra Isabel, quien ha estado enamorada de Gabriel desde la adolescencia, y a la que una broma del pasado ha convertido en su esposa por...

[PDF] Mi vida y mi cárcel con Pablo Escobar



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Cuando conoció a Pablo Escobar, con solo trece años, Victoria Eugenia Henao ignoraba que su vida estaba a punto de convertirse en una pesadilla terrible, y que jamás dejarían de señalarla con el dedo por ser la mujer con la que se casó y tuvo dos hijos el...

[PDF] Yo soy Eric Zimmerman, vol II



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Tras una boda y un viaje de novios de ensueño, mi vida con Judith comienza a normalizarse. Durante el día, mientras trabajo en mi empresa, mi maravillosa esposa sigue en sus trece de llevarme la contraria en todo lo que puede y más. A pesar de lo mucho que nos amamos, somos...

[PDF] Mi historia



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

Un íntimo, poderoso e inspirador libro de memorias de la exprimera dama de Estados Unidos. Protagonista de una vida plena y exitosa, Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era. Como primera dama de los Estados Unidos de...

[PDF] CEO Temporal



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1094483334&c=cl&format=pdf>

¡La autora de Best Sellers del USA Today, Lexy Timms te trae una sexy y dulce novela romántica que te tendrá apoyando a la más débil todo el tiempo! Él gimió. Esto era una tortura. Estar atrapado en una habitación con una bella mujer era la...
