

Descargar libro Lagom Libre de Niki Brantmark (PDF - ePub - Mobi)



Uncover the secrets of the Swedish philosophy of life called Lagom - meaning 'just enough'. At its core is the idea that we can strike a healthy balance with the world around us without having to make extreme changes, and without denying ourselves anything.

This delightful book, written by Niki Brantmark, founder and curator of the award winning interior design blog, My Scandinavian Home, gives a taste of the philosophy behind Lagom and shows how to include some of the principles into our daily lives. Inspirational and fun ideas to help you achieve balance, well being and a more sustainable existence.

The book is divided into three sections. Introducing Lagom to your personal life includes ideas for decluttering your home, conscious buying and embracing 'slow design'. At work take time to balance your day with a proper lunchbreak and a gadget free Sabbath, while outdoor staycations in remote settings can offer relaxation you never knew possible!

Lagom at home and with our families explains the art of simple pleasures - bring a dish entertaining at home, of shared craft activities with our children and less stressed homework time! And finally there's Lagom in the wider world and the principles of living sustainably - as IKEA have pledged in their Live Lagom campaign -make some small changes like using LED lightbulbs, taking shorter showers and upcycling and you are living a Lagom life, a rewarding but responsible life; not denying yourself or sacrificing what you love, while not taking from the planet more than you need. It's just the right amount!

Título	: Lagom
Autor	: Niki Brantmark
Categoría	: Estilo de vida y hogar
Publicación	: 21/09/2017
Editorial	: Harper Thorsons
Vendedor	: HARPERCOLLINS PUBLISHERS
Páginas impresas	: 288 páginas
Tamaño del archivo	: 14.70MB

[Descargar libro Lagom Libre de Niki Brantmark \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Descargar libro Lagom Libre de Niki Brantmark (PDF - ePub - Mobi)

[Descargar libro Lagom Libre de Niki Brantmark \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

LAGOM PDF - Are you looking for eBook Lagom PDF? You will be glad to know that right now Lagom PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Lagom or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Lagom PDF may not make exciting reading, but Lagom is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Lagom PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Lagom PDF. To get started finding Lagom, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of LAGOM PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libro Lagom Libre de Niki Brantmark \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Téléchargement Gratuit]

[PDF] Yo soy Eric Zimmerman, vol II



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

Tras una boda y un viaje de novios de ensueño, mi vida con Judith comienza a normalizarse. Durante el día, mientras trabajo en mi empresa, mi maravillosa esposa sigue en sus trece de llevarme la contraria en todo lo que puede y más. A pesar de lo mucho que nos amamos, somos...

[PDF] Mi historia



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

Un íntimo, poderoso e inspirador libro de memorias de la exprimera dama de Estados Unidos . Protagonista de una vida plena y exitosa, Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era. Como primera dama de los Estados Unidos de...

[PDF] Nine Perfect Strangers



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

NEW YORK TIMES BESTSELLER "A treat for Big Little Lies fans ...Witty and poignant, Moriarty's storytelling is worth every penny. " — People , Book of the Week From the #1 New York Times bestselling author of Big Little Lies Could ten days at a health resort really change...

[PDF] Modernidad líquida



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

Bauman examina desde la sociología cinco conceptos básicos en torno a los cuales ha girado la narrativa de la condición humana: emancipación, individualidad, tiempo/espacio, trabajo y comunidad; conceptos que están hoy vivos y muertos al mismo tiempo.

[PDF] Sapiens. De animales a dioses



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

El libro de no ficción del año. Bestseller internacional con más de diez millones de ejemplares vendidos. Número 1 en la lista de The New York Times. Recomendado por Barack Obama, Bill Gates y Mark Zuckerberg. De la mano de uno de los historiadores más...

[PDF] Una nueva realidad



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

La autora del best seller Soy una mujer holística regresa con el libro que todos sus seguidores estaban esperando: un manual práctico para vivir una vida en abundancia. Más de 10,000 ejemplares vendidos de Soy una mujer holística y una inmensa comunidad de seguidoras...

[PDF] Yo soy Eric Zimmerman, vol. I



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

Me llamo Eric Zimmerman y soy un poderoso empresario alemán. Me caracterizo por ser un hombre frío e impersonal, que disfruta del sexo sin amor y sin compromiso. En uno de mis viajes a España para visitar una de mis delegaciones conocí a una...

[PDF] Retratos y encuentros



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

«Algunos de los reportajes más memorables del último medio siglo periodístico. Un clásico moderno.» Babelia Desde que allá por los años sesenta Gay Talese irrumpiera en el mundo del periodismo para revolucionar sus formas y cambiar para siempre...

[PDF] Soy una mamá



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

Soy una mamá narra la historia de Estefanía, una mujer felizmente casada y madre de tres hijos. Vive en un pueblo de Madrid y trabaja por horas en una residencia de ancianos para que el día se le haga menos largo. La rutina de Estefanía es siempre la misma: levantarse,...

[PDF] El secreto



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1225225515&c=cl&format=pdf>

El Gran Secreto siempre ha estado presente de forma fragmentada en las tradiciones orales, en la literatura, en las religiones y en las distintas filosofías de todos los tiempos. Por primera vez, todos esos componentes se han reunido en una increíble revelación que...
