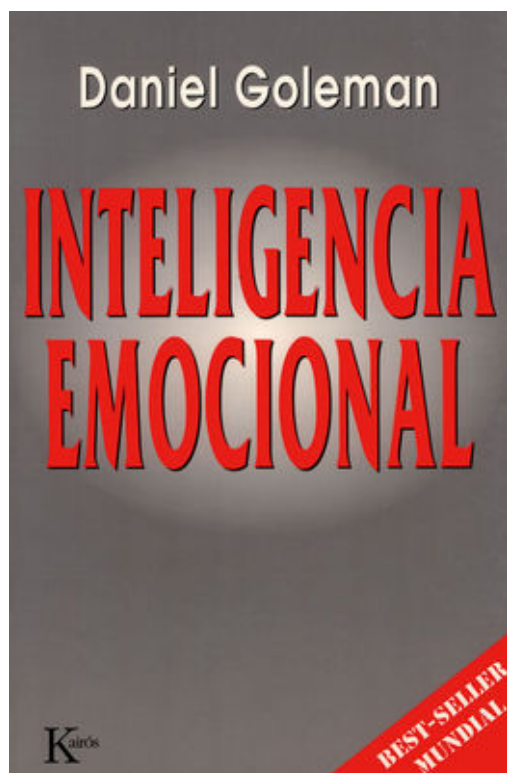


Descargar libro Inteligencia emocional Libre de Daniel Goleman (PDF - ePub - Mobi)



El Coeficiente de Inteligencia (CI) ¿determina nuestro destino? Mucho menos de lo que pensamos.

En este fascinante y persuasivo libro, Daniel Goleman sostiene que nuestra visión de la inteligencia humana es estrecha, pues soslaya un amplio abanico de capacidades esenciales para la vida. Soslaya lo que él llama inteligencia emocional.

Apoyándose en la más moderna investigación sobre el cerebro y la conducta, el autor explica por qué personas con un elevado coeficiente intelectual fracasan en sus empresas vitales, mientras que otras con un CI más modesto triunfan clamorosamente. La inteligencia emocional es una forma de interacción con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc. Ellas configuran rasgos de carácter como la autodisciplina, la compasión o el altruismo, que resultan indispensables para una buena y creativa adaptación social.

El déficit de inteligencia emocional repercute en mil aspectos de la vida cotidiana, desde problemas matrimoniales hasta trastornos de salud. El descuido de la inteligencia emocional puede arruinar muchas carreras y, en el caso de niños y adolescentes, conducir a la depresión, trastronos alimentarios, agresividad, delincuencia. Ahora bien, todos podemos fomentar y robustecer nuestra inteligencia emocional, y el autor nos proporciona una amplia y detallada guía para conseguirlo. Basándose en la forma en que los niños aprenden a modelar sus circuitos cerebrales, Goleman nos enseña también un programa pedagógico para el desarrollo integral del ser humano. El futuro no está escrito en ninguna parte; la inteligencia emocional no es un parámetro fijado desde el momento del nacimiento: cabe desarrollarla, cuidarla, fomentarla.

Inteligencia emocional se ha convertido, desde su aparición en los Estados Unidos, en un best-seller mundial.

Título	:	Inteligencia emocional
Autor	:	Daniel Goleman
Categoría	:	Psicología
Publicación	:	01/09/2010
Editorial	:	Editorial Kairós
Vendedor	:	Bookwire GmbH
Páginas impresas	:	514 páginas
Tamaño del archivo	:	8.70MB

[Descargar libro Inteligencia emocional Libre de Daniel Goleman \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Descargar libro Inteligencia emocional Libre de Daniel Goleman (PDF - ePub - Mobi)

[Descargar libro Inteligencia emocional Libre de Daniel Goleman \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

INTELIGENCIA EMOCIONAL PDF - Are you looking for eBook Inteligencia emocional PDF? You will be glad to know that right now Inteligencia emocional PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Inteligencia emocional or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Inteligencia emocional PDF may not make exciting reading, but Inteligencia emocional is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Inteligencia emocional PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Inteligencia emocional PDF. To get started finding Inteligencia emocional, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of INTELIGENCIA EMOCIONAL PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libro Inteligencia emocional Libre de Daniel Goleman \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Téléchargement Gratuit]

[PDF] Yo soy Eric Zimmerman, vol II



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Tras una boda y un viaje de novios de ensueño, mi vida con Judith comienza a normalizarse. Durante el día, mientras trabajo en mi empresa, mi maravillosa esposa sigue en sus trece de llevarme la contraria en todo lo que puede y más. A pesar de lo mucho que nos amamos, somos...

[PDF] Mi historia



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Un íntimo, poderoso e inspirador libro de memorias de la exprimera dama de Estados Unidos. Protagonista de una vida plena y exitosa, Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era. Como primera dama de los Estados Unidos de...

[PDF] H.P. Lovecraft, sus mejores monstruos



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Lovecraft es uno de los narradores más influyentes y leídos de la literatura norteamericana. Sus cuentos exploran el terror y la ciencia ficción como género, marcando un precedente literario. Aquí hay una selección de los nueve mejores cuentos de distintas...

[PDF] La bailarina de Auschwitz



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Eger tenía dieciséis años cuando los nazis invadieron su pueblo de Hungría y se la llevaron con el resto de su familia a Auschwitz. Al pisar el campo, sus padres fueron enviados a la cámara de gas y ella permaneció junto a su hermana, pendiente de una...

[PDF] Tú, nada más



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Marcel; indiferencia. Anel; fragilidad. Sin saberlo, viven escondidos en sus propias sombras, en sus mundos sin luz, en la soledad. Pero, de pronto, algo cambiará y después de defender a esa chiquilla flacucha en aquel salón de la universidad, se encuentra atraído por su...

[PDF] 1978. El año que marchamos a la guerra



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

El mismo autor del exitoso Un veterano de tres guerras entrega este relato que cobra actualidad a 40 años de una guerra que no fue Mientras estudiaba Periodismo en la Universidad de Chile, Guillermo Parvex fue llamado por el Ejército para recibir instrucción militar...

[PDF] Nunca tantos debieron tanto a tan pocos



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

En agosto de 1940 Churchill pronunció por primera vez aquello de "Nunca tantos debieron tanto a tan pocos". Esta es la historia del hecho exacto que dio lugar a la frase que más tarde, al usarse en un discurso, sería parte de la historia de la Segunda Guerra Mundial...

[PDF] Yo te miro (Trilogía de los sentidos 1)



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

En esta primera entrega de la «Trilogía de los sentidos» la excelencia del buen uso del lenguaje se abraza con la sensorialidad, la sensualidad y el disfrute de los placeres en todo su esplendor. Un relato apetecible y que destila literatura. Si se pudiese capturar el placer,...

[PDF] Hasta aquí hemos llegado



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Atenas no es ya una alegre ciudad mediterránea, sino un escenario de sufrimiento y de pobreza; aunque no hay atascos, porque la gente no tiene dinero para mantener su coche, por la noche las calles desiertas y mal iluminadas parecen abandonadas. Katerina, la hija de Jaritos, sufre una...

[PDF] El sutil arte de que te importe un caraj*



<http://library.dgmedia.info/cl?book=1340344687&c=cl&format=pdf>

Durante los últimos años, Mark Manson -en su popular blog- se ha afanado en corregir nuestras delirantes expectativas sobre nosotros mismos y el mundo. Ahora nos ofrece su toda su intrépida sabiduría en este libro pionero. Manson nos recuerda que los seres humanos somos...
