

Descargar libro *Cúrate Libre* de Jo Marchant (PDF - ePub - Mobi)



Este interesante libro lanza una mirada escéptica e indulgente hacia las nuevas disciplinas y metodologías médicas de índole psicosomática desmontando algunos mitos pseudocientíficos pero, al mismo tiempo, revela nuevos enfoques menos agresivos y más integrales para el cuidado de la salud y la prevención y el tratamiento de enfermedades.

¿Es capaz la mente de sanar el cuerpo?

La respuesta a esta pregunta genera controversia. La idea de los «pensamientos que sanan» ha sido utilizada por curanderos y gurús espirituales, pero tal y como se prueba en este libro existen investigaciones científicas, serias y rigurosas que muestran que nuestros pensamientos, creencias y emociones tienen efectos beneficiosos para nuestra salud.

La periodista Jo Marchant recorre en *Cúrate* algunos conceptos -la hipnosis, la meditación, los placebos o la visualización positiva- y los analiza fuera del ámbito de la pseudociencia. Basada en las investigaciones más recientes la autora analiza el potencial -y las limitaciones- de la mente para influir sobre nuestra salud y explica cómo se pueden aplicar estos hallazgos en nuestra vida diaria.

Best seller en *The New York Times*

Mejor libro de 2016 según *New York Post*

Mejor libro de ciencia de 2016 según *New York Magazine*

Mejor libro mente-cuerpo de 2016 según *Spirituality & Health*

Mejor libro del año según *The Sunday Times*

Mejor libro del año según *The Economist*

Finalista del **Royal Society Insight Investment Science Books Prize 2016**

Reseñas:

«*Cúrate* va dirigido a todo aquel interesado en las últimas investigaciones relacionadas con el vínculo mente-cuerpo... Una lectura reveladora que intenta separar todo aquello que se rige por las emociones y los deseos de lo probadocientíficamente.»

Washington Post

«Una provocadora exploración intelectual acerca de cómo la mente puede afectar al cuerpo y cómo puede ayudar a tratar dolencias físicas.»

Economist

«no sería de extrañar que propiciase cambios de envergadura en la manera que tenemos de ejercer la medicina.»

New York Post

«Marchant ha tendido un potente y crucialmente necesario puente conceptual para todos aquellos a quienes les frustran las explicaciones pseudocientíficas de las terapias alternativas pero también les intriga el poder potencial que tiene la mente para causar y también para tratar algunas dolencias crónicas relacionadas con el estrés.»

Publishers Weekly

«Jo Marchant explora de manera convincente y documentada un tema tan controvertido como es el poder de la mente para sanar el cuerpo... Haciendo uso de una prosa ágil y sencilla, Marchant aborda las pruebas de la conexión mente-cuerpo.»

Science News

«Un repaso equilibrado e informativo de un tema que levanta polémica.»

Kirkus Reviews

Título	: Cúrate
Autor	: Jo Marchant
Categoría	: Familia y relaciones
Publicación	: 16/03/2017
Editorial	: Penguin Random House Grupo Editorial España
Vendedor	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
Páginas impresas	: 510 páginas
Tamaño del archivo	: 1.44MB

[Descargar libro *Cúrate Libre* de Jo Marchant \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Descargar libro Cúrate Libre de Jo Marchant (PDF - ePub - Mobi)

[Descargar libro Cúrate Libre de Jo Marchant \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

CÚRATE PDF - Are you looking for eBook Cúrate PDF? You will be glad to know that right now Cúrate PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Cúrate or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Cúrate PDF may not make exciting reading, but Cúrate is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Cúrate PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Cúrate PDF. To get started finding Cúrate, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of CÚRATE PDF, click this link to download or read online:

[Descargar libro Cúrate Libre de Jo Marchant \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Téléchargement Gratuit]

[PDF] Ordesa



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

Mejor libro del año según Babelia (El País) Libro recomendado por La Esfera (El Mundo) Premio Artes & Letras de Literatura (El Heraldo) El fenómeno literario de 2018 ESTA HISTORIA TE PERTENECE Escrito a ratos desde el desgarró, y siempre desde la...

[PDF] Sapiens. De animales a dioses



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

El libro de no ficción del año. Bestseller internacional con más de diez millones de ejemplares vendidos. Número 1 en la lista de The New York Times. Recomendado por Barack Obama, Bill Gates y Mark Zuckerberg. De la mano de uno de los historiadores más...

[PDF] Azul de prusia



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

1956. El general Erich Mielke, un alto mando de la Stasi al que no le gustan las negativas como respuesta, ha viajado hasta la Riviera francesa para obligar a Bernie Gunther a asesinar a una mujer. Es una misión suicida y Gunther lo sabe, así que huir es su única opción....

[PDF] Tú no matarás



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

«No matarás, hijo, tú no matarás. Porque ningún hombre vuelve a ser el mismo después de haber quitado la vida a otro hombre.» La nueva novela de Julia Navarro. Fernando, joven editor hijo de un republicano represaliado, decide huir de una España...

[PDF] El otro inglés



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

Un británico ardiente... Una americana despechada... Una noche que se olvidaron de quiénes eran... El novio de Remi Montague la deja plantada cuando faltaban dos semanas para la boda, así que, armada con unos stiletos, su mejor amiga y una botella de tequila, se...

[PDF] Culpa mía (Culpables 1)



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

#CulpaMía «La mejor historia de amor que he leído en mi vida.», «Me atrapó con cada palabra.», «¡Me quedé leyendo hasta las 5 de la madrugada!», «Lo mejor que he leído en mucho tiempo.», «Nick es un gran...

[PDF] The Beginner's Guide to Intermittent Keto



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

Everything you need to know to harness the power of intermittent fasting on a ketogenic diet to lose weight, improve digestion, and feel great for life -- with 40 recipes and two distinct 30-day meal plans. Intermittent fasting and ketogenic diets are quickly becoming two of the hottest nutritional...

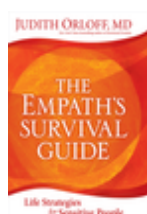
[PDF] Queer X Design



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

The first-ever illustrated history of the iconic designs, symbols, and graphic art representing more than 5 decades of LGBTQ pride and activism--from the evolution of Gilbert Baker's rainbow flag to the NYC Pride typeface launched in 2017 and beyond. Organized by decade beginning with...

[PDF] The Empath's Survival Guide



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

What is the difference between having empathy and being an empath? "Having empathy means our heart goes out to another person in joy or pain," says Dr. Judith Orloff "But for empaths it goes much farther We actually feel others' emotions, energy, and physical symptoms in our...

[PDF] Craft Burgers and Crazy Shakes from Black Tap



<http://free.dbsbook.net/cl?book=1195300020&c=cl&format=pdf>

The debut cookbook from NYC's viral sensation Black Tap delivers unique recipes for innovative burgers and sensational, over-the-top milkshakes. Black Tap is no ordinary burgers-and-fries restaurant—after opening in NYC's Soho in March 2015,...
